

# **SAŽETAK IZMJENA LISTE ZABRANJENIH SREDSTAVA ZA 2020.**

## **ZABRANJENE SUPSTANCE I METODE (Na takmičenju i van takmičenja)**

### **ZABRANJENE SUPSTANCE**

#### **S1 ANABOLIČKI AGENSI**

##### **1. Anabolički androgeni steroidi (AAS)**

Dodatna podjela anaboličkih androgenih steroida (AAS) u "a. egzogene" i "b. endogene" je uklonjena is vi AAS su objedinjeni u jednu klasu. Zabranjene supstance pod S1 nisu izmijenjene ali su dvije supstance dodate (methylclostebol i 1-epiandrosterone). Ova promjena je izvršena kako bi odražavala činjenicu da su zabranjeni svi anabolički agensi uneseni egzogeno i usklađuje predstavljanje S1 sa ostalim klasama na Listi koje ne razlikuju endogeno od egzogenog. Određivanje porijekla supstanci (npr. da li su endogene ili egzogene prirode) je, kao i prije, regulirano odgovarajućim tehničkim dokumentom (npr. TD2019NA) ili tehničkim pismom.

#### **S2 PEPTIDNI HORMONI, FAKTORI RASTA, POVEZANE SUSPTANCE I SUPSTANCE KOJE IH OPONAŠAJU**

- Nakon ponovne procjene, argon je uklonjen s Liste zabranjenih sredstava jer se smatra da više ne ispunjava kriterije za uvrštavanje.
- TGF- $\beta$  inhibitors: Riječ "signala" je dodana zbog boljeg odražavanja dominantnog mehanizma djelovanja navedenih supstanci. Sada piše "TGF- $\beta$  inhibitori signala"

#### **S4 HORMONI I MODULATORI METABOLIZMA**

- Bazedofixene i ospemifene su uvršteni kao dodatni primjeri selektivnih modulatora receptora estrogena.

### **ZABRANJENE METODE**

#### **M2 HEMIJSKA I FIZIČKA MANIPULACIJA**

- Formulacija je izmijenjena kako bi se razjasnilo da se kontekst zabrane proteaza odnosi samo na mijenjanje uzoraka. Lokalna i sistemska terapijska upotreba proteaza nije zabranjena.

#### **M3 GENETSKI I ĆELIJSKI DOPING**

- Klase M3.1 i M3.2 su spojene, budući da učinci dopinga gena na ekspresiju gena mogu biti proizvedeni i drugim tehnologijama a ne redigovanjem gena.
- "Transkripcijska, post-transkripcijska ili epigenetska regulacija ekspresije gena" promijenjena je u "ekspresija gena bilo kojim mehanizmom" kako bi obuhvatila širok raspon mehanizama bez iscrpnog navođenja svih koraka u kojima se ekspresija gena može promijeniti.
- "Prigušivanje gena" i "prijenos gena" su uvršteni kao dodatni primjeri metoda genetskog doping.
- Riječ "polimeri" je uklonjena radi kotrištenja standardne naučne terminologije za nukleinske kiseline.
- U vezi sa matičnim ćelijama, ponavljajući izjavu iz pitanja i odgovora u vezi sa Listom zabranjenih sredstava na stranici WADA, korištenje netransformiranih ćelija (bez dodanih faktora rasta ili drugih hormona) za liječenje povreda nije

zabranjeno, dok god se funkcija povrijeđenog područja ne vrati u normalu i ne prelazi nivo normalne funkcije.

## **SUPSTANCE I METODE ZABRANJENE NA TAKMIČENJU**

### **S6 STIMULANSI**

- Kao primjer specifičnog stimulansa dodan je Octodrine (1,5-dimethylhexylamine). Supstanca je nedavno pronađena u dijetalnim dodacima prehrani.
- Razjašnjeno je da primjena derivata imidazolea nije zabranjena kada se koriste dermatološkim, nazalnim i oftalmološkim putem.

### **S7. NARKOTICI**

- Zbog boljeg razumijevanja navedeno je da su svi optički izomeri zabranjeni. Time se razjašnjava zabranjeni status optičkih izomera kao što je levometadon.

### **S8. KANABINOIDI**

- Tekst "S8 KANABINOIDI" je ažuriran zbog boljeg razumijevanja. Supstance koje su zabranjene nisu promijenjene. Svi prirodni i sintetički cannabinoidi su zabranjeni, uključujući bilo koji proizvod od kanabisa ili bilo kojeg sintetičkog kanabinoida. Prirodni  $\Delta^9$ -tetrahydrocannabinol (THC) i sintetički THC (npr. dronabinol) su zabranjeni. Zabranjeni su svi sintetički cannabinoidi koji oponašaju učinke THC-a.
- Kanabidiol (CBD) nije zabranjen. Međutim, sportisti trebaju biti svjesni da neki CBD-ovi proizvodi izvađeni iz biljaka kanabisa mogu također sadržavati THC što bi moglo rezultirati pozitivnim testom na zabranjeni kabinoid.

### **MONITORING PROGRAM**

Ecdysterone je uključen u Monitoring program radi procjene obrazaca i učestalosti zloupotrebe. Dok postoje i drugi ekdisteroidi, većina podataka (posebno što se tiče učinaka na sportske performanse) i komentari stakholdera usredotočuju se na ecdysterone, te je prema tome dodan u Monitoring program 2020.