

# Antidoping

(najčešća pitanja)

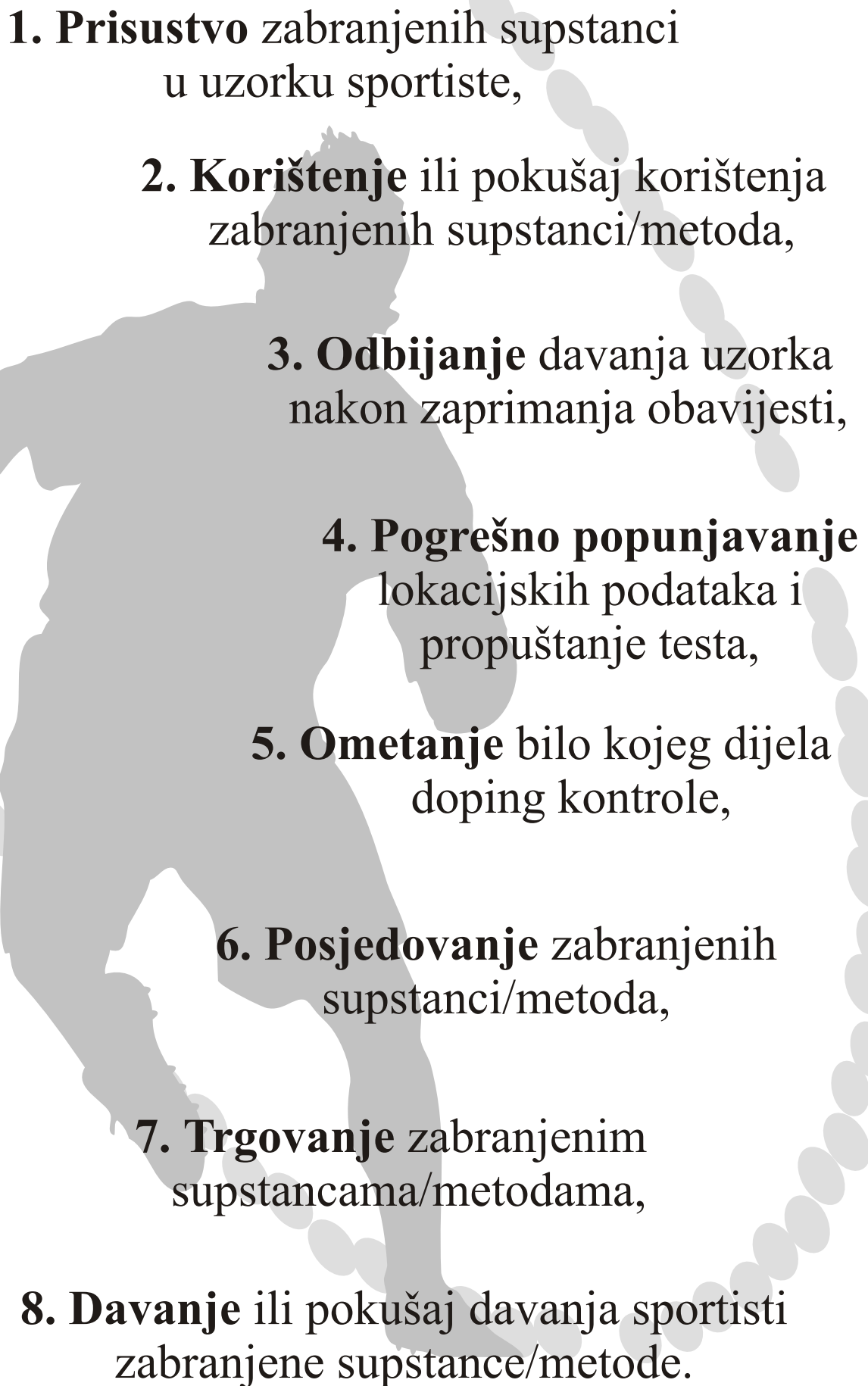


**WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY**

play true

# Šta je doping?

Doping se definiše kao kršenje jednog ili više antidoping pravila:

- 1. Prisustvo** zabranjenih supstanci u uzorku sportiste,
  - 2. Korištenje** ili pokušaj korištenja zabranjenih supstanci/metoda,
  - 3. Odbijanje** davanja uzorka nakon zaprimanja obavijesti,
  - 4. Pogrešno popunjavanje** lokacijskih podataka i propuštanje testa,
  - 5. Ometanje** bilo kojeg dijela doping kontrole,
  - 6. Posjedovanje** zabranjenih supstanci/metoda,
  - 7. Trgovanje** zabranjenim supstancama/metodama,
  - 8. Davanje** ili pokušaj davanja sportisti zabranjene supstance/metode.
- 

## Testiranje

(Doping kontrola)

Sportisti mogu biti testirani bilo kad i bilo gdje. Testiranja mogu provoditi međunarodni savezi, nacionalne organizacije za borbu protiv dopinga ili organizatori velikih takmičenja.

Samo posebno obučeni i ovlašteni doping kontrolori mogu provoditi testiranja.

*Testiranje se može provoditi na takmičenju i van takmičenja.*

### Ali zašto ja?

Na takmičenju sportista može biti odabran:

- *Slučajnim odabirom,*
- *Ciljano,*
- *Prema poretku.*

*Van takmičenja sportista može biti testiran bilo kad i bilo gdje, bez prethodne najave.*

*Ako je sportista maloljetan ili osoba sa invaliditetom, može tražiti manja prilagođavanja u proceduri uzimanja uzoraka.*

## Izuzeće u terapijske svrhe (TUE)

Podnošenjem i odobravanjem zahtjeva za terapijsko izuzeće od strane Agencije za antidoping kontrolu ili međunarodnog saveza, sportisti se dozvoljava da koristi određene zabranjene lijekove pod jasno određenim uslovima.

 **A D A M S**

Sportista koji je član Registrirane test grupe podatke dostavlja putem on-line sistema **ADAMS**, u koji svoje podatke mogu unositi bilo kad i bilo gdje.

## **2. OBAVJEŠTAVANJE**

*Doping kontrolor ili pratilac će obavijestiti sportistu o odabiru za doping kontrolu kao i o njegovim pravima i obavezama.*

## **1. ODABIR SPORTISTE**

*Sportista može biti izabran za doping kontrolu bilo kad i bilo gdje.*

## **11. LABORATORIJSKA PROCEDURA**

*Svi uzorci se šalju u WADA akreditirani laboratorij.*

**Testiranje:  
11 koraka doping  
kontrole**

## **10. POPUNJAVANJE OBRASCA ZA DOPING KONTROLU**

*Sportista ima pravo da da svoje komentare vezane za doping kontrolu. Treba provjeriti da li su svi navedeni podaci u obrascu tačni ukuljučujući šifru uzorka. Sportista dobija kopiju obrasca za doping kontrolu.*

## **9. MJERENJE SPECIFIČNE TEŽINE URINA**

*Doping kontrolor mjeri specifičnu težinu urina.*

### **3. JAVLJANJE U STANICU ZA DOPING KONTROLU**

*Sportista se mora javiti u stanicu za doping kontrolu odmah po obavještanju, osim ako doping kontrolor ne odobri odgodu javljanja u stanicu za doping kontrolu zbog opravdanog razloga.*

### **4. OPREMA ZA UZIMANJE UZORAKA**

*Sportistima se daje mogućnost samostalnog odabira opreme za doping kontrolu.*

### **5. DAVANJE UZORKA**

*Sportista daje uzorak uz prisustvo doping kontrolora ili pratioca.*

### **6. KOLIČINA URINA**

*Sportista mora dati najmanje 90 ml urina.*

### **7. PODJELA UZORKA**

*Sportista samostalno dijeli uzorak u bočicu A i bočicu B.*

### **8. ZATVARANJE UZORAKA**

*Sportista samostalno zatvara bočice A i B u skladu sa uputstvima doping kontrolora.*

## Lista zabranjenih sredstava

Lista zabranjenih sredstava se odnosi na sportiste na i van takmičenja. WADA ažurira Listu jednom godišnje i objavljuje je na svojoj web stranici (<http://www.wada-ama.org>).

Neodgovorno korištenje lijekova, dodataka prehrani, ili drugih supstanci/ metoda može uticati na sportsku izvedbu.

Poseban oprez se preporučuje u pogledu dodataka prehrani. Čak i potpuno prirodni sastojci mogu sadržavati zabranjenu supstancu.

### Prije korištenja lijekova ili dodataka prehrani potrebno je:

- Provjeriti da li se neke od supstanci nalaze na Listi zabranjenih sredstava,
- Konsultovati se sa ljekarom,
- Konsultovati se sa Agencijom za antidoping kontrolu ili međunarodnim savezom.

## Sve o podacima o lokaciji

Sportisti koji se nalaze u Registriranoj test grupi moraju dostavljati tačne podatke o lokaciji.

Podaci koje treba dostaviti:

- kućna adresa,
- raspored i mjesto treninga,
- raspored takmičenja,
- redovne aktivnosti kao što su posao, škola i sl.

Sportisti moraju navesti mjesto i vrijeme od **OBAVEZNIH 60 minuta** za svaki dan i u tom periodu moraju biti dostupni za testiranje. Ako sportista ne bude dostupan za testiranje tokom navedenih 60 minuta, protiv njega će biti konstatovan i zabiljeжан prekršaj: „propušteno testiranje“.

## Šta je WADA?

Svjetska antidoping agencija (**WADA**) je nezavisna međunarodna organizacija osnovana 1999. sa ciljem da promoviše, koordinira i prati borbu protiv dopinga u sportu u svim njegovim oblicima.

**WADA** koordinira razvoj Svjetskog antidoping Kodeksa.

**WADA** je angažovana u mnogim ključnim aktivnostima, uključujući naučna straživanja, edukacije, Athlete Outreach Program i praćenje primjene Svjetskog antidoping Kodeksa.

**WADA** ne obavlja testiranja.

## Šta je Kodeks?

Kodeks je dokument koji obezbjeđuje da ista antidoping pravila važe u svim sportovima i u svim zemljama.

The image shows the cover of the 'World Anti-Doping Code' book. The cover is white with a green abstract graphic at the top. The title 'WORLD ANTI-DOPING CODE' is printed in bold, black, uppercase letters. At the bottom left, there is a small logo for the World Anti-Doping Agency (WADA) and the year '2009'.

2009

## Upravljanje rezultatima:

Kazne za kršenje antidoping pravila mogu biti u rasponu od opomene do doživotne zabrane. Razdoblje nepodobnosti može varirati zavisno o vrsti povrede antidoping pravila, okolnosti pojedinog slučaja, zabranjenoj supstanci i moguće ponavljanje kršenja antidoping pravila.

Sportista ima pravo na analizu uzorka B, pravedno saslušanje, žalbu u vezi sa pozitivnim testom ili kaznom izrečenom nakon kršenja antidoping pravila.

U slučaju neusklađenosti ovih informacija i Svjetskog antidoping kodeksa, prevladava Kodeks. Ove informacije mogu biti predmetom izmjena bilo kad. Uvijek provjerite najnovije antidoping propise kod svog međunarodnog saveza, državne antidoping agencije ili državnog saveza.



**BOSNA I HERCEGOVINA  
AGENCIJA ZA ANTIDOPING KONTROLU**

**Maršala Tita 36, 75 000 Tuzla  
Bosna i Hercegovina**

**Tel: + 387 35 310 690**

**Fax: + 387 35 310 691**

**E-mail: [info@ada.gov.ba](mailto:info@ada.gov.ba)**

**<http://www.ada.gov.ba>**



**Agencija za antidoping kontrolu BiH**